

Bol Dienstverlening: ongediertebestrijding op maat

Het gaat goed met de bedrijvigheid in Wassenaar. In oktober is Bol Dienstverlening van start gegaan en Vincent Bol ontzorgt u volledig waar het betreft schoonmaak, glazenwassen of ongediertebestrijding. Na jarenlange ervaring in de ongediertebestrijding en in de schoonmaak heeft hij de stap gezet en is voor zichzelf begonnen. Met zijn kennis, ervaring en servicegerichte instelling zal hij zeker slagen.

Door Jan Pieter Becker

Vincent Bol (34) is geboren en getogen in Wassenaar en zijn hele werkzame leven heeft hij in de schoonmaak gezeten, is hij glazenwasser en doet hij aan ongediertebestrijding. Hij heeft sinds 10 oktober zijn eigen onderneming met de slagkracht snel en adequaat klussen te doen. Bij grote klussen beschikt hij over een uitgebreid netwerk aan zzp-ers die hem bij zijn werkzaamheden kunnen assisteren. Bol Dienstverlening heeft nu al veel klanten die in het verleden goede ervaringen met Vincent heb-

ben opgedaan.

Of het met de klimaatverandering te maken heeft is niet bekend maar ongedierte komt steeds vaker voor. Muizen, ratten, vliegen, vlooiën, veel mollen, wespen en mieren zijn aan de orde van de dag. Alles wat beweegt en niet in huis of tuin thuishoort is het werkterrein van Bol Dienstverlening. Vincent: "Elk beest heeft een eigen, andere, manier van bestrijden. Ik werk milieuvriendelijk, met zo weinig mogelijk gif, maar soms kan het niet anders". Vincent is een rustige, vriendelijke ondernemer die service hoog in het vaandel

heeft. "Ik werk snel en efficiënt. Als ik geweest ben zijn de beestjes gegarandeerd weg".

Vincent werkt nu nog alleen, maar het is de bedoeling dat te zijner tijd zijn vrouw ook in de zaak komt. Schoonmaken is zijn lust en zijn leven. "Ik werk al 13 jaar als schoonmaker of glazenwasser en de laatste 6 jaar is de ongediertebestrijding erbij gekomen en daarvoor heb ik alle diploma's. Ongedierte is echt iets van deze tijd. Vroeger waren de regels minder scherp maar tegenwoordig moet je overal diploma's voor hebben. Het is heel streng geregeld met elk jaar bijscholings-trainingen". Vincent is daardoor een echte professional geworden. Klanten heeft hij middels mond op mond reclame verworven maar nu is het moment gekomen zijn onderneming bij alle Wassenaarders bekendheid te geven. Hij is gewend snel te handelen en zijn offertes zijn helder en voordelig: "Ik werk alleen, heb geen hoge overheadkosten waardoor ik meer dan concurrerend kan offeren". En hij vervolgt: "Op dit moment doe ik bijvoorbeeld veel dakgootreiniging en het schoonspuiten van terrassen. Klanten zijn altijd super tevreden met het resultaat".

Bol Dienstverlening biedt direct contact, snelle service en scherpe prijzen.

Oostdorperweg 29B, 2242 ND Wassenaar. Telefoon 06-30309943.



Vincent Bol van Bol Dienstverlening. Foto: René de Wit.

Op bezoek bij: Hans Kloosterman

Mindfulness is een term waar veel mensen over na moeten denken, vraagtekens bij plaatsen en gedachten mover laten gaan. Zo was ik ook. Maar omdat Hans zoveel meer kan dan alleen leren om volledig in het moment aanwezig te zijn (mindful!) heb ik de stoute schoenen aangetrokken en zijn 8-weekse training gevolgd. En echt, het is een aanrader! Een eyeopener, een ontspanningsmoment, een paar uur per week voor mezelf en ik kan met trots zeggen dat ik er veel van heb geleerd!

Door Iris Oostlander

Als je mij wat beter kent, weet je dat ik met twee benen op de grond sta, kritisch ben tegenover 'nieuwigheden' en niet zomaar alles aanpak. En ja, ik heb een training gevolgd bij een Tibetaanse boeddhist. Hans Kloosterman is namelijk, behalve dat hij als monnik heeft geleefd en les geeft in Hatha Yoga, Chi Kong en meditatie, gewoon een mens. Een heerlijk mens: Hij is open, heeft humor, is nuchter en lacht ook om zichzelf. Hij is enthousiast, zit vol met ideeën en wil iedereen helpen om 'Awareness' te creëren: Dat is zijn missie, zijn roeping. Hij geeft workshops, weekenden, wekelijkse trainingen voor basiscursisten en voor gevorderden en heeft zelfs een autobiografisch boek geschreven met de naam 'Van snob tot monnik'.

Na een telefonisch intakegesprek kwam ik op de woensdagochtend aan bij het Dorpscentrum. Samen met 7 andere deelnemers. Het is het maximum aantal deelnemers, aangezien persoonlijk contact belangrijk is. De ruimte is perfect ingericht, open, licht en voorzien van matjes, kussens en dekens. Wat er tijdens de ochtenden allemaal wordt besproken beschouw ik als een beroepsgeheim, want je moet je helemaal veilig voelen, dan leer je het meeste.

De ochtenden beginnen met het opwarmen van het lichaam door yoga-oefeningen. Soms zittend of liggend, soms staand, maar altijd fijn. En als je niet mee wilt doen? Dan doe je lekker niet mee. Iedereen is vrij om te doen wat hij of zij wil. De ochtenden vliegen voorbij. Er is huiswerk dat wordt besproken, een stukje theorie dat wordt uitgelegd maar ook heerlijke oefeningen die worden gedaan. Een bodyscan bijvoorbeeld of een meditatie. Of gewoon lekker allebei. Hans leert hoe je moet mediteren en soms krijgt ook hij een lachbui. Want ook humor hoort erbij. Het uitwisselen van ervaringen onderling en rollenspellen, het zijn allemaal technieken om meer te weten te komen over jezelf. En hoe meer zelfinzicht, hoe meer je kan veranderen, de gewoontes die niet prettig zijn of zelfs gedragingen waar je geen weet van hebt. Het 'aanwezig zijn in het

moment' zorgt ervoor dat je een gelukkiger mens wordt. En is dat niet waar wij allemaal naar streven: Een zo gelukkig mogelijk leven?

Hans begint in het nieuwe jaar wederom met de basis-cursus Mindfulness in het Dorpscentrum. En ik? Ik ga naar de gevorderden! En ik verheug me nu al! Voor meer informatie: www.hanskloosterman.nl



Hans Kloosterman. (Foto: pr.)

HET WASSENAARSE VROUWENNENETWERK

Donderdag 27 november: Het Wassenaarse Vrouwenetwerk

Dit keer wordt een zeer speciale Wassenaarse Vrouwenetwerkbijeenkomst, van 12.00- 14.00 uur in familierestaurant De Schulpwei aan de Katwijkseweg, georganiseerd. Geen bedrijfspresentatie of elevator pitch maar:

'Hal en brengen: Wat is jouw match?'

Samen aan de slag om uit te vinden wat je voor elkaar kan betekenen. Een interactieve netwerkbijeenkomst waar iedereen wat uit kan halen, zowel privé als zakelijk. Kom

vooral en doe mee! Meld je aan (of meld je af) via stephanie@dewassenaarsekrant.nl.

Dit vrouwenetwerk is opgericht voor alle ondernemende vrouwen van Wassenaar. De kosten voor de lunch/netwerk zijn € 12,50 p.p. Deze kosten kunnen bij binnenkomst op locatie worden betaald per pin of contant. Voor meer informatie: bel 070-5171004 en vraag naar Stephanie of mail naar: dwkvrouwen@gmail.com. Graag tot dan!

Rustichella, puur Italiaans eten, een aanwinst voor Wassenaar

Levendig en ruim, maar ook gezellig, knus en Italiaans, met fraaie muurschilderingen. Ristorante pizzeria Rustichella geeft de Langstraat een Italiaans tintje. Hier kan echt Italiaans en Siciliaans gegeten worden, met louter verse producten. Met recht een aanwinst in het restaurantaanbod van Wassenaar. Rustichella (op z'n Italiaans spreek uit Roestichella), te vinden in de Langstraat op nummer 11, is een echte aanrader.

Door Jan Pieter Becker

Tony Tumbiolo (39) heeft zich zijn hele leven in de Italiaanse keuken bekwaamd. Met ervaring in Rimini, Bologna en Riccione en na wat geacclimatiseerd te zijn in Voor- schoten waagde hij de stap. Het resultaat mag er zijn: een prachtig restaurant in de Langstraat met een geweldige keuken en louter Italiaans personeel. Tony: "We hebben een traditionele Italiaanse en Siciliaanse keuken, met alleen maar verse producten. Vis, vlees, groente, noem maar op, alles is dagelijks vers". Uiteraard met uitstekende Italiaanse wijnen. Ook de nagerechten (bijvoorbeeld de overheerlijke Tiramisu of Limonchello) worden dagelijks vers bereid. Het vruchtenijs heeft vers gesneden fruit. Niets uit blik. Rustichella maakt alles zelf, ook het heerlijke brood. Door de open keuken ziet u wat er gebeurt en dat is al een show op zich. Het restaurant is sfeervol met bijzondere muurschilderingen. De menukaart is zeer gevarieerd en wat opvalt: niet duur. Tony: "Wij serveren met plezier dagelijks onze specialiteiten, met een hartstikke leuke groep. We kennen elkaar allemaal uit Italië en zijn echte

vrienden". Rustichella is een aanwinst voor Wassenaar en bovendien een aanrader. Met een brigade van 4 man maakt Tony van uw maaltijd een feest en een avondje uit. Opvallend is ook dat een gitaar gereed ligt voor gebruik: Tony speelt geweldig gitaar en bezit bovendien een stem a la Pavarotti of Andrea Bocelli. Ook de andere personeelsleden zijn goed bij stem en af en toe geven zij met een live-optreden uw avond een extra bijzondere sfeer. Tony is een artiest in muziek en in maaltijden, die zijn klanten wil laten genieten. En bovendien erg gastvrij. Hij straalt en wil zo veel mogelijk mensen kennis laten maken met de Italiaanse en Siciliaanse keuken. Hij verzorgt ook cateringopdrachten en zelfs workshops om het zelf te leren. Niet op maandag, maar dagelijks geopend van 17.00 uur tot 22.00 uur. Als u vooraf reserveert met bijzondere eetwensen, dan worden bijbehorende ingrediënten extra ingekocht. Uiteraard ook op 2e Kerstdag geopend. Wilt u ook echt Italiaans genieten: Ristorante pizzeria Rustichella. Langstraat 11, Wassenaar. Telefoon 070- 5115749



Tony is een artiest in muziek en maaltijden. Foto: René de Wit.