

### Ayurvedische massage

Een activerende, vrij stevige massage van het gehele lichaam.  
Met warme, puur plantaardige olie, wordt diepgaand gemasseerd met aandacht voor alle weefsellagen, spieren, gewrichten, organen, energiebanen en drukpunten.  
(een uur, ontkleed, € 60,-)

### Hoofdmassage

Gebaseerd op de Indiase hoofdmassage, echter zonder olie.  
Met toegevoegd aandacht voor de nek en hals.  
Zittend en liggend op de rug. (half uur, gekleed, € 30,-)

### Voetenmassage

Zeer uitgebreide massage van de voeten met aandacht voor de verschillende zones.  
Masseer je de voeten, dan wordt eigenlijk het hele lichaam behandeld.  
Geeft weldadige ontspanning.  
Liggend op de rug. (half uur, gekleed, € 30,-)

### Cranio-sacraal

Gebaseerd op stilte, geduld, alle aandacht in het lichaam gericht.  
De behandelaar maakt contact met het cranio-sacrale vocht dat continue door hersenen en ruggenmerg stroomt, enkel door het opleggen van handen of vingers.  
In diepe concentratie wordt deze trage stroming uitgenodigd om meer ruimte in te nemen.  
Er ontstaat een totale ontspanning en overgave, waardoor blokkades als vanzelf kunnen verdwijnen.  
(een uur, gekleed, € 60,-)

Betaling graag contant bij aanvang van de behandeling.