



almoo

sintra  
hostel

Spaces



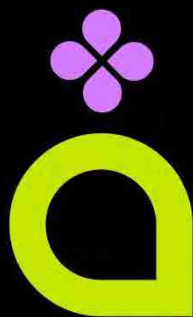
The house

# almaa

sintra  
hostel



The living room



sintra  
hostel

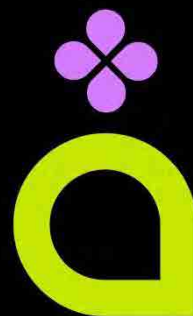


The living room



The kitchen

  
sintra  
hostel

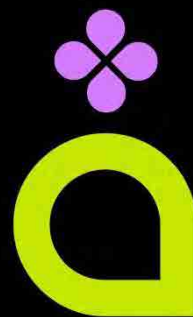


sintra  
hostel



© Bárbara Araújo Photography

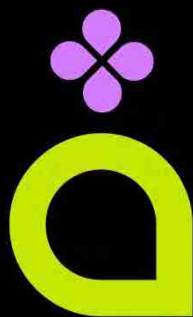
The bedrooms



sintra  
hostel



The bathrooms



sintra  
hostel



The garden





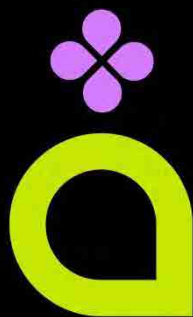
The garden



© Bárbara Araujo Photography



© Bárbara Araujo Photography



sintra  
hostel



Some details

# almaa

sintra  
hostel



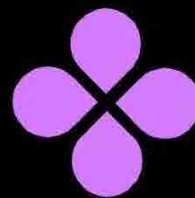
Some details



almaa  
sintra  
hostel

The sunset

alma



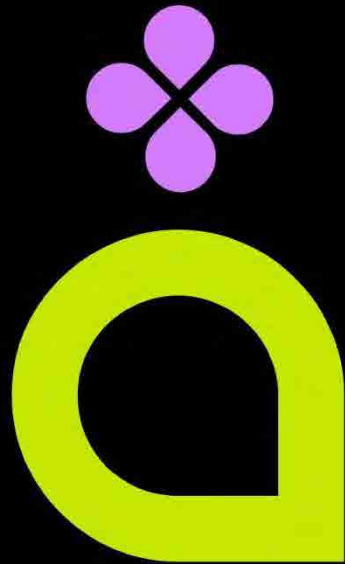
sintra  
hostel

Press



# Television

# the guardian



sintra  
hostel

The Guardian  
22 August 2012

<http://gu.com/p/39q8a/em>



## Boutique hostels in Europe: maximum style, minimum budget

Forget nights in cramped, drab dorms, these gorgeous, brilliantly-located hostels are clean and comfortable, with stylish extras that make them feel more like a chic hotel – without the price tag

[guardian.co.uk](http://guardian.co.uk), Wednesday 22 August 2012 11.19 BST

**Almáa Sintra Hostel, Sintra, Portugal:** Almáa Sintra Hostel could hardly be further from the traditional image of a hostel as a city base for rowdy 20-somethings. Housed in a 12th-century property and set in 3.5 hectares of gardens, it is 10 minutes from the hilltown of Sintra with its fairytale castles and palaces, and surrounded by mountains. The hostel's grounds feature a natural swimming pool, and yoga, cooking, surf and meditation classes are available on request. Sintra beach (25 minutes), the pretty seaside town of Cascais (30 minutes) and Lisbon (40 minutes) are all accessible by public transport. There are two-bed private rooms and three, five and eight-bed shared rooms. • *Caminho dos Frades, Quinta dos Lobos*; + 351 91 985 08 05 (mobile), [almaasintrahostel.com](http://almaasintrahostel.com), from £21pp per night for a shared room, £26 for a private twin room.

# ELLE



Elle Polónia  
17 April 2014

## ELLE PODRÓŻE



**Ela Stasiak**  
Najbardziej prestiżowe hostele  
Europa poleca Ela Stasiak,  
redaktorka  
ELLE Decoration.



## Luksus w hostelu

*Nocleg w centrum miasta, w stylowym pokoju i tanio? To możliwe! W tych hostelach nie musisz wybierać między designem a budżetem.*

### 1. CASA GRACIA

BARCELONA, Passeig de Gràcia 116,  
HISZPANIA

Domowo. Po remoncie hostel bardziej przypomina hipsterskie mieszkanie niż schroniska z dawnych lat. Pełno starych fotografii, pamiątek, miękkich poduszek. A w tutejszej kuchni aż chce się gotować. Blisko do głównych atrakcji miasta.

[www.casagraciaben.com](http://www.casagraciaben.com)

### 2. BUNK HOSTEL

STAMBUL, Balık Sokak 7, TURCJA

Luksus dla każdego. Marmurowe łazienki, dobra restauracja, śniadania do łóżka, jacuzzi na dachu. W pojedynczych pokojach sufity ozdobne jak w pałacu sultana, w salach wieloosobowych nowoczesne piętrowe łóżka. Ceny od 25 euro za miejsce w pokoju kilkuosobowym.

[www.bunkhostels.com](http://www.bunkhostels.com)

### 3. KEX REYKJAVÍK

REYKJAVÍK, Skúlagata 28, ISLANDIA

Serce miasta, z okien widok na zatokę i góry. Dawniej w tym budynku była fabryka ciastek. Post-industrialną przestrzeń zajęły obok hostelu pracownie artystów i pro-

jektantów mody oraz muzeum. Pokoje wyglądają dość tradycyjnie, urzekają klimatyczna kafejka, bar, strefa wypoczynku z biblioteką. Idealna mieszanka industrialu z vintage. [www.kezhostels.com](http://www.kezhostels.com)

### 4. ALMÁA SINTRA HOSTEL

SINTRA, Caminho dos Frades,  
Quinta dos Lobos, PORTUGALIA

Hostel tak bajkowy jak sama Sintra. Budynek z XII wieku otoczony ogromnym ogrodem. Łóżka zrobione z palet, tradycyjne portugalskie kafelki, mocne kolory. W cenie noclegu odkryty basen, za dodatkową opłatą joga, lekcje surfingu i medytacja. Z tej oazy spokoju jest tylko dziesięć minut piechotą do centrum Sintry i 40 minut autobusem do Lizbony. [www.almasintrahostel.com](http://www.almasintrahostel.com)

### 5. AVENTURA

BUDAPEST, 12 Visegrádi utca, WĘGRY  
Przytulnie i przyjaźnie. Blisko dworca Nyugati, Dunaju i centrum. Wybór pokoiów o różnym standardzie: od łóżka piętrowego po apartamenty i mieszkanie dla rodzin z dziećmi. Ceny od 7 euro!

[www.aventurahostelbudapest.com](http://www.aventurahostelbudapest.com)

ZDJEŚCIA: BARKANALANÇO, JEVENS PRASOWA

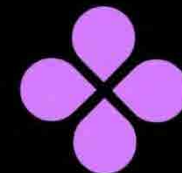


The serene **Almáa Sintra Hostel** in Portugal is an **eco hostel** set amidst 8.6 acres of forest and gardens. Situated not far from **Lisbon**, the hostel is built inside and around a historic home dating from the 12th Century. Guests can wander the lush grounds, hike the area's trails, swim in an Olympic-sized irrigation tank, or visit the nearby **Pena National Palace**, which dates from the 18th Century.

The hostel is set on the idyllic grounds of an ancient fresh water spring, for which it is named (Almáa means water in Arabic). The spring supplies water to the hostel, irrigates the landscaped gardens and waters the **organic vegetable field**, which supplies fresh veggies for breakfast for the hostel's guests.

Almáa operates with sustainability and ethical principles where possible. The original 12<sup>th</sup> Century house has been almost entirely renovated from reclaimed materials. Much of the furniture is either second hand, or made from **recycled materials** in the main living area and the rooms. The hostel has also enlisted local artists to create works from recycled materials, which decorate the interior. Each of the beds are custom made from recycled **shipping pallets**, in sturdy individual beds.

The hotel offers 35 beds, in dorm-style and private rooms, for enjoying the beautiful Portuguese countryside high in the Sintra Mountain Range. The historic and culturally rich area was named a **World Heritage Site by UNESCO**, and continues to attract tourists seeking an ecological and archeological getaway.



Inhabitat  
11 August 2012

sintra  
hostel



THE RESOURCE FOR CURRENT

# HAIR + CULTURE

IMAGE COMMUNITY FOR HAIR

The Almáa Sintra Hostel has one of the best intros on their website:

*Almáa Sintra Hostel is a result of a dream*  
*The dream of having meaningful lives*  
*The dream of making a difference*  
*The dream of a better world ...*

*Almáa Sintra Hostel is the place to be*  
*To be alone with ourselves*  
*To be connected with others*  
*To be connected with nature ...*

Set in the middle of 8.6 acres of pure serenity, Almáa Sintra is a 12th Century historic home, renovated with all reclaimed materials and not too far from Portugal's capital of Lisbon.

"Almáa," which means water in Arabic, is appropriately set on the grounds of an ancient fresh water spring and is a prime example of what an eco-hostel *should* be, surrounded by lush forest and gardens.

The spring's water is an essential element to Almáa Sintra. It is used to supply water to the hostel itself, as well as irrigate the landscaping; by using the same water system to irrigate the organic vegetable field, one can only imagine the fresh nosh found at the hostel.

Almáa Sintra is a paradise both inside and out. On any given day, guests can be found wandering the lush grounds, hiking the near-by trails (with an amazing view of the Sintra Mountain Range), or if compelled to leave, maybe paying a visit to the nearby Pena National Palace, which dates back to the 18th Century.

In true eco-fashion, the Almáa Sintra operates with special attention on sustainability whenever and wherever possible and takes ethical principles seriously.

Opting to use second-hand or made-by-hand, much of the furniture has been created by local artists using recycled materials.

Almáa Sintra offers 35 beds, in dorm-style and private rooms, each with custom beds made from recycled shipping pallets. Very few places give backpackers a better set-up than in this idyllic Portuguese countryside resort, so make sure you put the Almáa Sintra Hostel, high on your "places to stay list!"

## Portugal's Almáa Sintra Hostel Is An Idyllic Eco-Hostel

Posted on August 11th, 2012 by [Susan](#)



 Bangstyle

 11 August 2012

<http://www.bangstyle.com/2012/08/portugals-almáa-sintra-hostel-eco/>

## Hostel Butik di Eropa, Cantik dengan Tarif Terjangkau

**Almáa Sintra Hostel, Sintra, Portugis.** Almáa Sintra Hostel memberikan nuansa ala pedesaan yang tenang. Bertempat di bangunan dari era abad ke-12, hostel ini memiliki taman seluas 3,5 hektare.

Jaraknya hanya 10 menit dari pusat kota Sintra yang terkenal dengan bangunan-bangunan kastil dan istana yang cantik, serta dikelilingi pegunungan. Pantai Sintra hanya berjarak 25 menit, sementara kota Cascais berjarak 30 menit dan Lisbon berjarak 40 menit. Semuanya bisa ditempuh dengan transportasi umum dari hostel.

Hostel ini dilengkapi pula dengan kolam renang dan berbagai aktivitas seperti kelas yoga, kelas memasak, kelas berselancar, dan kelas meditasi. Kamar yang tersedia adalah kamar pribadi dengan dua tempat tidur. Serta kamar dengan tiga, lima, dan delapan tempat tidur.

Tarif kamar untuk kamar yang bisa berbagi dengan orang lain (shared room) adalah sekitar Rp 315 ribu per malam. Sementara untuk kamar pribadi dengan dua tempat tidur adalah sekitar Rp 390 ribu per malam.

# E AGORA, FORA DE LISBOA

Lá por Lisboa estar cheia de boas ofertas, não quer dizer que os arredores não tenham também uma opinião a marcar neste mundo. Descobrimos dois grandes hostels, ainda com a tinta fresca, que justificam uma escapadinha da cidade.

## Ericeira Hostel



À partida, quem vai de férias para a Ericeira, procura praia. Por outro lado, ser uma reserva mundial de surf ajuda a arranjar um tema para um hostel, não ajuda? Acreditamos que sim. E basta pôr os olhos num dos projectos de *hostelaria* do ano passado (Junho, mais precisamente), para perceber que não somos os únicos. Teresa e Luís, donos do Ericeira

Hostel, fizeram-no decorado com motivos surfistas, destinado aos próprios atletas, ou então para albergar quem queira dar as primeiras brachadas em cima da prancha (há aulas de surf para marcar através do hostel). Há camaratas e quartos duplos para escolher.

*Largo de Santa Maria, 14. 261 869 841. Camarata: 12,50€; Suite: 45€.*

## Almãa Sintra Hostel



É aquilo a que se chama refúgio no meio da natureza. E antes de mais nada, vale por estar numa zona com baixíssima densidade de hostels. O Almãa ("A água" em árabe), fica numa quinta idílica em Sintra (do século XII), que foi transformada com móveis e cores quentes num cómodo hostel para todas as idades. Tem uma cozinha de pedra com azulejos antigos,

quartos com duas, três, cinco e oito camas, e um cenário perfeito para passear. Além de estar no meio da serra, a 10 minutos do centro da vila, que também ajuda a tornar a estadia mais animada. Ou cultural, vá. *Caminho dos Frades - Quinta dos Lobos (Sintra), 21. 924 0008. Camarata: 20€; Duplo: 28€.*

### É SÓ POR ISSO QUE GOSTAM TANTO DE NÓS?

E mas não só. E também porque os nossos melhores hostels estão bem no centro na cidade, dentro de prédios antigos recuperados, são muito limpinhos, e oferecem um

painel de actividades preenchido, porque não queremos ninguém de braços cruzados. O lado cultural é sempre apontado como uma mais-valia na avaliação. É bonito.

## Viagens

### Os novos hostels, de Norte a Sul

A Páscoa está à porta, o 25 de Abril vem a seguir e o primeiro de Maio não tarda. **Mariana Correia de Barros** acredita que não há razão para ficar em casa, porque o país está cheio de hostels com muita tinta.

#### Almãa Sintra Hostel

Se procura um refúgio no meio do verde, amigo do ambiente, oposto aos barbecues típicos dos *hostels*, desafiemo-lo a conhecer o Almãa ("A água" em árabe). Fica numa daquelas quintas idílicas de Sintra (do século XII), remodelada com móveis e paredes em tons quentes (lá dentro pode fingir que está em Marrocos), uma cozinha de pedra e azulejos antigos, e quartos de duas, três, cinco e oito camas. Além da comodidade, o facto de estar no meio da serra, a 10 minutos do centro, ajuda a que a estadia seja mais animada.

**Almãa Sintra Hostel**, Caminho dos Frades - Quinta dos Lobos, 21. 924 0008. Camarata: 20€; Duplo: 28€.

#### Braga Pop Hostel

Foi o primeiro *hostel* a abrir em Braga (Julho de 2011), talvez suportado pelo facto de a cidade ser este ano a Capital Europeia da Juventude. Já com essa na manga, um casal da zona, habituado a fazer *rough surfing*, decidiu ocupar um casarão de família (falamos de um T7), mesmo no centro da cidade, e montar um *hostel* com espírito caseiro para ninguém se sentir deslocado. Há seis quartos (camaratas e duplos), uma cozinha, uma sala cheia de consolas e jogos, livros, e até uma varanda com baloiços.

**Braga Pop Hostel**, R do Carmo, 61. 253 058 806. Camarata: 17€, duplo: 40€.

#### The Independente

O The Independente Hostel & Suites não é um *hostel* comum. Em vez de beliches, tem triplices (três andares), em vez de cozinha para os hóspedes, tem um dos restaurantes mais em voga na capital (com um *brunch* dominicano que deve *provar*), fazendo jus ao nome completo, tem três suites dignas de um hotel de luxo. Já para não falar na localização - entre o Bairro Alto e o Príncipe Real -, a vista sobre Lisboa e o Tejo, e ainda o novo segredo do edifício: um pátio para aproveitar os dias de sol.

**The Independente**, R de S. Pedro de Alcântara, 81. 21 346 1381. Camarata: 11€; Suite: 65€.

#### Ericeira Hostel

Estar numa reserva mundial de surf não obriga a ter um negócio virado para a modalidade. Mas ajuda. E é isso que marca o Ericeira Hostel, inaugurado em Junho de 2011 pelas mãos de uma dupla, Teresa e Luís, que também está ligada às ondas. Luís tem uma escola de surf - da qual pode usufruir quando se instalar no *hostel* -, e este Verão, a equipa até vai fazer um *surf camp*. Até lá, aproveite as camaratas e os quartos duplos do *hostel*, a sala comum e inspire-se no *decor*, cheio de motivos surfistas, claro.

**Ericeira Hostel**, Lg. de Santa Marta, 14. 261 869 841. Camarata: 12,50€; Suite: 45€.



The Independente



Ericeira Hostel



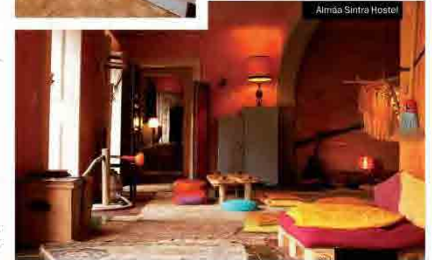
Ericeira Hostel



Braga Pop Hostel



Almãa Sintra Hostel



#### Evora Inn - Chiado Design

Fizemos batota: o Evora Inn não é um *hostel*, é uma *guesthouse* em pleno centro da cidade que - chébe máximo - convida ao descanso. Tem quartos duplos, dormitórios e suites (transformáveis em familiares) e é um dos projectos com mais tinta que encontramos. Culpa dos objectos que vêm de duas

lojas de design em Évora (Chiado Design) que pertencem aos mesmos donos. Está explicado o nome e a decoração. Também existe uma sala de convívio, uma cozinha, um canto de leitura e internet gratuita. Bem bom.

**Evora Inn - Chiado Design**, R da República, 11. 266 744 500. Duplos a partir de 50€.

118 Time Out Porto Abril 2012

# Almáa Sintra Hostel

SINTRA

Caminho dos Frades, Quinta dos Lobos, Sintra

Tel.: 219240008

www.almaasintrahostel.com

Quarto duplo a partir de 18 euros

Dormitório com três camas a partir de 14 euros



Aparentemente, é um sonho. Imagine-se uma casa do século XII (a mais antiga de Sintra) rodeada por um luxuriante jardim e um estilo decorativo e arquitetónico tipicamente árabe. Os quartos podem alojar entre duas e sete pessoas, mas ainda há um *lounge*, cozinha totalmente equipada, acesso à internet sem fios, pequeno-almoço livre e, como suplemento completamente grátis, uma imensa tranquilidade. *Almáa* significa água em árabe. Quem cá fica diz que significa Alma. Muita. P.R.

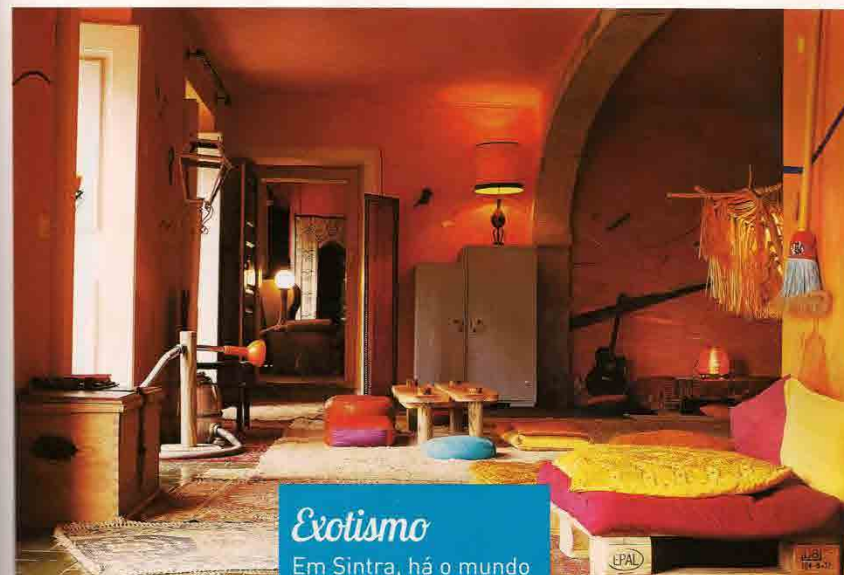
## Fator X

Além do ambiente intimista, o Almáa tem sessões de terapias orientais, e aulas de ioga e meditação, de culinária e de *surf*, nas praias mais próximas. Mas passear pelos jardins já é uma garantia de bem-estar.

## Dicas

Sintra. Pelo **PALÁCIO**, pelo **PARQUE DA PENA**, pelo **CASTELO DOS MOURÓS**, pelo **patácio** e jardins da **REGALEIRA**, por **SETEAIS**, pelo **CONVENTO DOS CAPUCHOS**. E pelas veredas, pelos atalhos, pela verdura e pela bruma da mais romântica serra portuguesa.

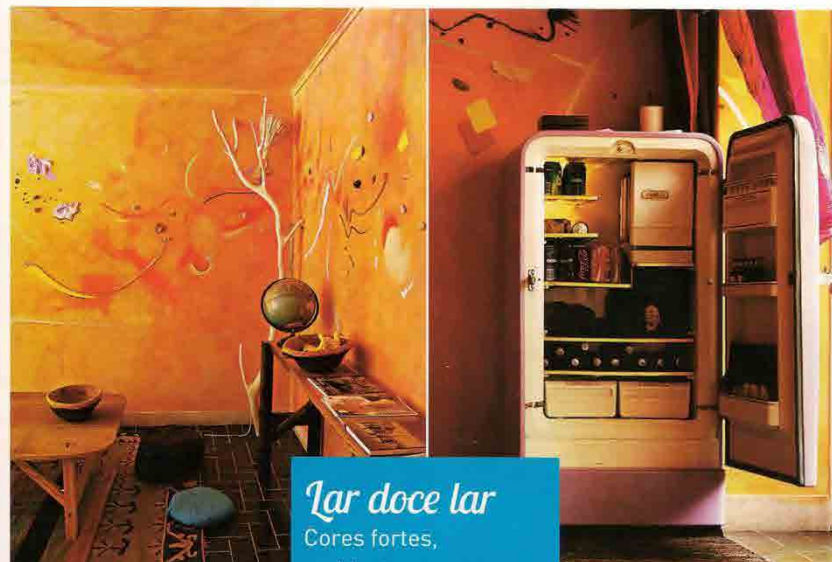
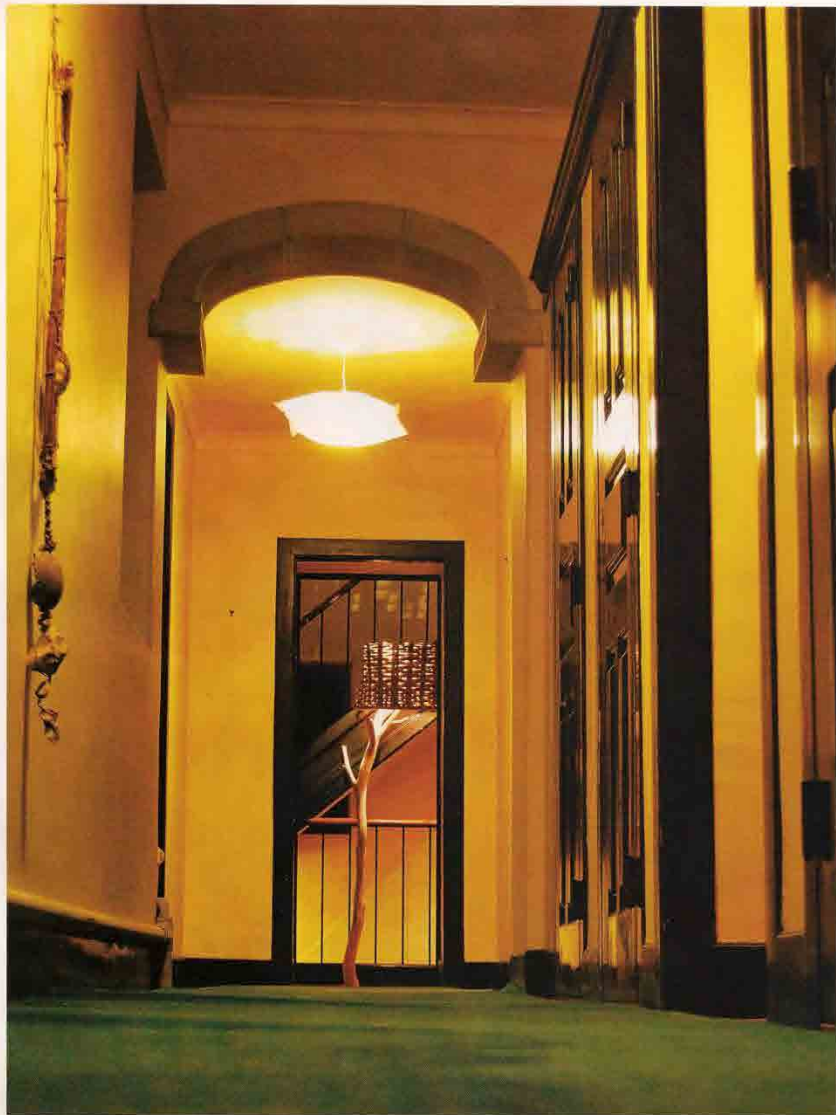
**almáa**  
sintra  
hostel



## Exotismo

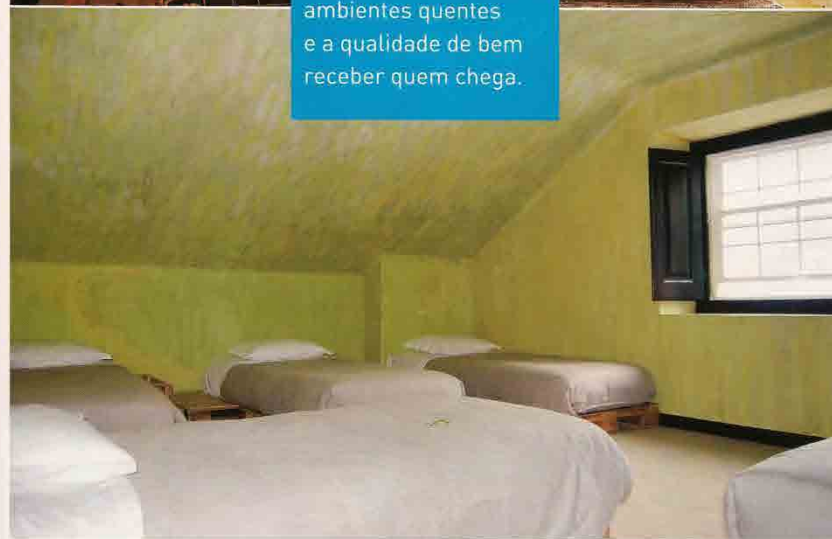
Em Sintra, há o mundo inteiro para descobrir. Seja nos sentidos ou pela decoração.

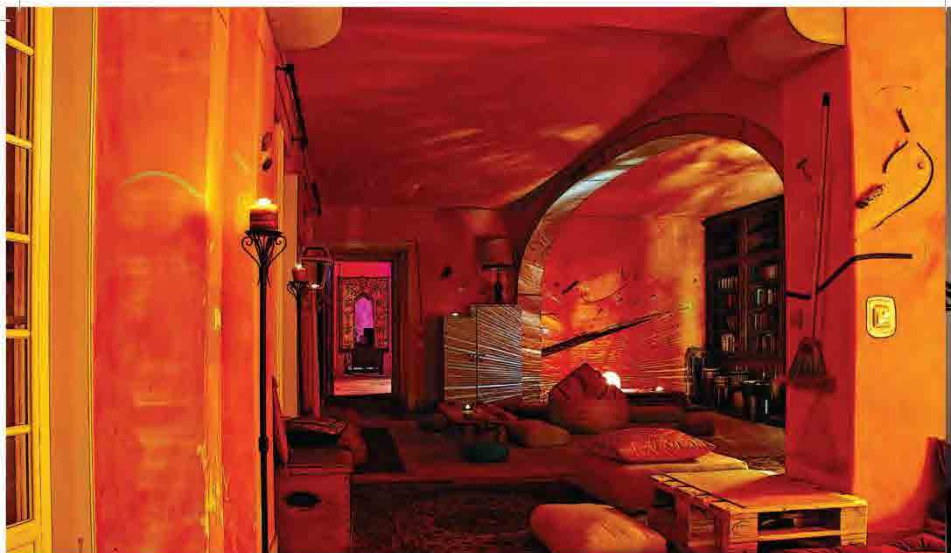




*Lar doce lar*

Cores fortes,  
ambientes quentes  
e a qualidade de bem  
receber quem chega.





## Almáa Sintra Hostel

Sintra ganhou mais alma e juventude com o novo Almáa Sintra Hostel. Inserido na Quinta dos Lobos, que data do século XII, abriu oficialmente no passado dia 10 de Junho.

FOTOS: ANTÓNIO MARTINHO OSÓRIO  
E MARTINHO MENESES PITA



**O** Almáa Sintra Hostel é um hostel e centro de retiros, agradavelmente resguardado no interior de Sintra, na Quinta dos Lobos, que será a quinta mais antiga de Sintra. Datada do século XII, a quinta tem 4.5 hectares, todos disponíveis para os clientes, com trilhos para percorrer, um grande tanque para tomar banho e com muitos apontamentos históricos. Há azulejos da Companhia das Índias nas paredes exteriores que celebram a visita do rei D. Carlos à quinta.

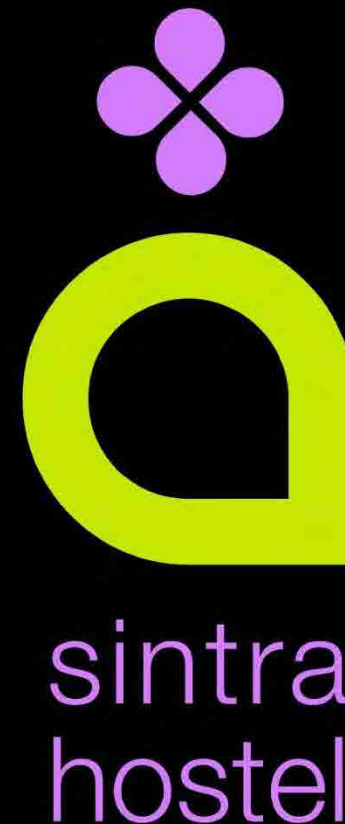
O interior do hostel de João de Mello está decorado com um gosto admirável, com o toque artístico da autoria de António Martinho Osório a fazer-se notar em vários detalhes, como os candeeiros que parecem troncos iluminados. O interior foi pintado à mão – a pincel – e está repleto de apontamentos que têm tanto de inesperado como de bom gosto.

O hostel abriu no dia 10 de Junho, dia de Portugal, e tem também uma missão espiritual e uma preocupação social: os fornecedores são maioritariamente instituições de solidariedade social, como a Remar ou o Banco Alimentar.

Os preços começam nos 20€ por pessoa em camarata e vão até os 33€ na suite, que sobe para 35€ no pico do verão. Tem nove quartos, 35 camas e espera-se que chegue a um máximo de 49 camas. A cozinha é de uso comum, os vegetais são plantados na quinta e a água da casa vem de uma das várias nascentes – daí o nome Almáa, água em árabe – desta zona de Sintra, Património Mundial da UNESCO.

O Almáa Sintra Hostel vale pelo seu interior e pelas redondezas. Conjunção perfeita, junção ideal das primeiras e das últimas páginas dos livros de história, com o passado e o presente a viver juntos. E que boa morada escolheram para se juntar...

**Contacto:**  
Caminho dos Frades, Quinta dos Lobos  
2710-560 Sintra  
Telefone: 21 924 00 08  
info@almaasintrahostel.com



Outras Coordenadas magazine  
July / August 2011



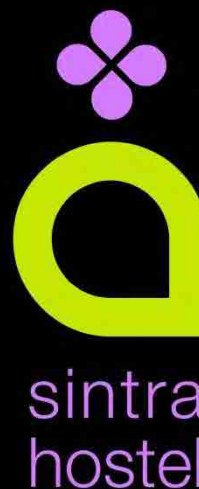
## Retiro sustentável

A água continua a escorrer pelos muros de Sintra, da menos turística, da mais bela. O Almáa («a água», em árabe) Sintra Hostel, um Centro de Retiros e Eco Hostel, implantado no coração da serra, quer seguir o percurso deste «fenómeno» natural. Com 3,5 hectares o Almáa ergue-se na Quinta dos Lobos, datada do séc. XII, e tem à sua volta jardins luxuriantes e trilhos de encantar e ainda um tanque de rega de tamanho olímpico, onde se pode tomar banho. Com quartos para casal e camaratas, tem como principais valores a sustentabilidade e a solidariedade social. Os preços variam entre os €20 e os €35, com pequeno-almoço incluído. **A.P.S.**

### **ALMÁA SINTRA HOSTEL**

Caminho dos Frades,  
Quinta dos Lobos, Sintra  
T. 21 924 0008  
[www.almaasintrahostel.com](http://www.almaasintrahostel.com)

Fugas magazine  
Público newspaper  
06.08.2011



## Zoom

### Nasceu uma alma nova em Sintra

“Sustentabilidade e solidariedade social.” São estas as “pedras basilares” de um novo *hostel* recém-nascido em Sintra: o Almáa Sintra Hostel, centro de retiros e eco hostel, ocupa desde o início de Junho a Quinta dos Lobos, uma propriedade de 3,5 hectares localizada no coração da serra de Sintra, a cerca de 500 metros da Quinta da Regaleira. Além do luxuriante espaço exterior, com trilhos, jardins e um tanque de rega que convida também a banhos, o *hostel* inclui soluções para casais, com quartos duplos, e quartos em camarata para quatro, seis e sete pessoas. As roupas de cama estão incluídas (os atalhados podem ser requisitados), assim como o pequeno-almoço ou o acesso à Internet. A diária, que varia entre €20 e €28 por pessoa (€26 a €35 em época alta), inclui ainda o uso da cozinha, de um espaço lounge e de um sítio onde guardar a bagagem em segurança. Na quinta, pode-se ainda participar em aulas de meditação e ioga, ateliers vários de valorização pessoal ou aulas de cozinha. A casa, que antes já recebia vários eventos e ateliers, surge agora com uma vertente hoteleira na sequência de “um sonho do proprietário e da sua necessidade de mudança de vida”, conjugando “ideais, qualidade e preços justos nas doses adequadas”, lê-se em comunicado. Uma curiosidade: o *hostel* garante que o nome, Almáa, embora tenha uma simpatia pela portuguesa alma, inspira-se no árabe, significando “a água”, em alusão à nascente de água mineral que fornece a casa e rega as hortas biológicas. **C.B.R.**

[www.almaasintrahostel.com](http://www.almaasintrahostel.com)

Visão 7  
Visão magazine 20.10.2011



# MEDITAÇÃO EM SINTRA

A serra é o cenário perfeito para o primeiro refúgio do Almáa Sintra Hostel (Centro de Retiros e Eco Hostel aberto em junho do ano passado). Este fim de semana entregue-se à introspeção com a ajuda da meditação e de outras atividades: do *ashtanga yoga*, ao *moove* (consciência corporal), e até um passeio na serra de Sintra, um concerto meditativo, ensinamentos sobre *mudras* ou como fazer chocolate cru. Tudo acompanhado de refeições vegetarianas. Saiba mais em [www.almaasintrahostel.com](http://www.almaasintrahostel.com).



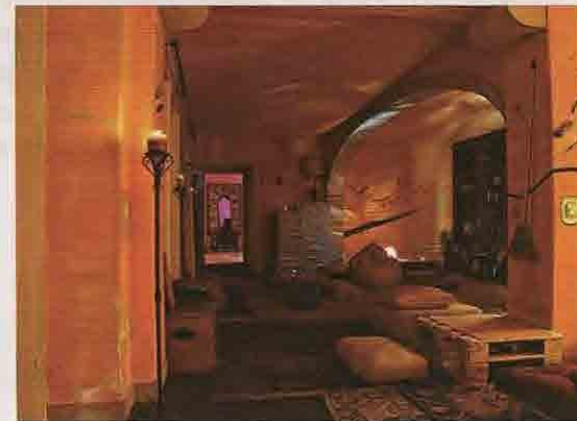
GERARDO SANTOS/GLOBALIMAGENS



Noticias Magazine 05.02.2012



# Refúgio para a alma



Datada do século XII, a Quinta dos Lobos, em Sintra, acolhe o Almáa Sintra Hostel, centro de retiros e eco hostel situado no coração da serra. Almáa, nome árabe, exalta a nascente de água mineral situada na quinta, que abastece a casa e a horta biológica. E, dada a semelhança com a palavra “alma”, define a escolha, ou não fosse este hostel um reduto de tranquilidade para o espírito. Com preocupações ecológicas, recolheu em instituições como Companheiro e Remar materiais que já tiveram outras funções, dando-lhes nova vida. Diversos artistas portugueses adaptaram-nos às necessidades da unidade de alojamento. Um espaço singular, que promete dias de repouso numa quinta histórica.

Contactos: Caminho dos Frades – Quinta dos Lobos, Sintra, Tel: 219 240 008, [www.almaasintrahostel.com](http://www.almaasintrahostel.com)

SET/OUT 11 | GINGKO 83



Gingko magazine  
#30 September / October 2011

almáa  
sintra  
hostel

# Almáa SINTRA HOSTEL

O tempo quente deste ano recebeu a inauguração do Almáa Sintra Hostel, um Centro de Retiros e Eco Hostel implantado no coração da Serra de Sintra.

**NUMA PROPRIEDADE** considerada a mais antiga de Sintra – Quinta dos Lobos, datada do século XIII –, encontramos o Almáa Sintra Hostel, um espaço dedicado ao acolhimento de turistas que procuram as vantagens de uma vida espartana, dedicada à perfeita comunhão entre o corpo e a Natureza. Para potenciar o objectivo de quem procura estes retiros, o Almáa Sintra Hostel tem 3,5 hectares de jardins luxuriantes, trilhos para passear e um tanque de rega – onde se pode tomar banho – de tamanho olímpico. O Almáa Sintra Hostel tem para oferecer, quartos em solução de casal e camaratas num ambiente deslumbrante. O nome Almáa provém do árabe “Á Água” e o Hostel tem esse nome devido, para além da óbvia ligação à palavra portuguesa “Alma”, à enorme influência Árabe em Sintra e à nascente de água

mineral que fornece a casa e rega as hortas biológicas. Trata-se de um projecto pessoal a que muitos outros aderiram, mas que brotou de um sonho do proprietário e da sua necessidade de mudança de estilo de vida, nomeadamente para uma que lhe fizesse mais sentido. É um projecto que nasceu imbuído dos valores que o proprietário pretende para a sua própria vida. Valores como a sustentabilidade e solidariedade social são pedras basilares neste projecto. Os fornecedores são, por essas razões, maioritariamente organizações sociais como o Banco Alimentar contra a Fome, o Companheiro ou a Remar, e utilizou-se

massivamente materiais que já tiveram outras funções e que foram adaptados por artistas portugueses.

### Retiro puro

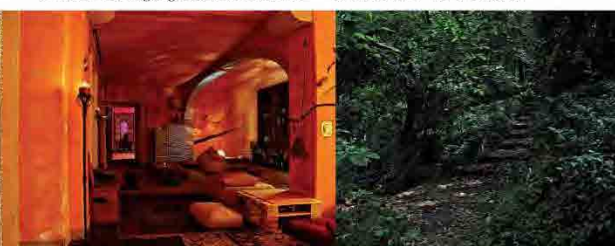
Com preços a partir de € 20 por pessoa, em camarata, e com médias de € 28 em quarto duplo (€ 26/€ 35 em época alta), com pequeno-almoço incluído, o Hostel tem 35 camas que deverão chegar a um máximo de 49 lugares de dormida. O Almáa Sintra Hostel acredita ter conseguido conjugar, ideais, qualidade e preços justos nas doses adequadas, acreditando por isso, estar no caminho certo enquanto instituição preocupada com

o futuro do nosso país em particular e da humanidade em geral. É um espaço desinteressado dos luxos quotidianos, mas não despojado de conforto ou beleza. Cuidadosamente restaurado e idealizado pelos funcionários e amigos, o Almáa Sintra Hostel é o local perfeito para repensar a sua vida ou simplesmente tirar uns dias de descanso e fugir da azáfama que as responsabilidades acarretam. Para ajudar a reencontrar-se o Almáa proporciona workshops de desenvolvimento pessoal, sendo que o próximo irá decorrer entre os dias 30 de Setembro e 2 de Outubro, da responsabilidade do mestre em Tai Chi e Qigong, Franz Moeckl. Este

retiro, intitulado “Atentos ao Corpo”, pretende utilizar o corpo como âncora para voltar ao presente, repetidamente. Ou seja, um fim-de-semana que inclui movimentos de ChiKung e meditação a andar, assim como sentada. Além dos workshops e fins-de-semana de retiro, o Almáa providencia aulas de meditação e ioga, acupunctura, Medicina Tradicional Chinesa, Shiatsu, astrologia, entre outras terapias alternativas, cabeleireiro, aulas de cozinha e de surf.®

### Almáa Sintra Hostel

Caminho dos Frades, Quinta dos Lobos  
2710-560 Sintra. Tel.: 21 924 00 08



O nome Almáa provém do árabe “Á Água” e o Hostel tem esse nome devido, para além da óbvia ligação à palavra portuguesa

“Alma”, à enorme influência Árabe em Sintra e à nascente de água mineral

## 4ª Semana VEGETARIANA

Entre os dias 1 a 7 de Outubro realiza-se a 4ª Semana Vegetariana Internacional, a decorrer em vários restaurantes, lojas, associações, centros de terapias, escolas e outras entidades, um pouco por todo o país. Esta 4ª edição vai focar-se principalmente nas razões ecológicas para uma alimentação vegetariana, porque um futuro sustentável depende também das nossas escolhas alimentares. Em Portugal, o Centro Vegetariano é o promotor desta iniciativa e convida todos a participar e a promover actividades. O site [www.semanavegetariana.com](http://www.semanavegetariana.com) disponibiliza toda a informação relativa a esta Semana, assim como uma lista de iniciativas que se irão realizar de Norte a Sul do país.

## ESCAPADINHA de Outono com o EXIT!

Se pensa que as férias já acabaram, desengane-se! Sabe aquelas oportunidades de escapadinhas onde junta voo e hotel e prepara a sua viagem como quer e ainda poupa muito? Com o exit já pode fazer a pesquisa da sua viagem da forma mais completa e sempre a ganhar. São mais de 70 mil hotéis em mais de 190 países e mais de 500 companhias aéreas, não esquecendo os voos low cost. Madrid, Amsterdão, Praga, Londres e Paris são algumas das sugestões do exit para uma escapadinha a dois. Escolha já o seu destino e recarregue energias para receber o Outono em pleno. Mais informações em: <http://www.exit.pt/voo-hotel>

## Odisseias oferece “VIAGENS LOW COST”

A Odisseias volta a inovar ao incluir viagens nas suas experiências, criando no site uma área específica para esta nova oferta, preparando-se, igualmente, para lançar as “Viagens Low Cost” – soluções de lazer a preços muito vantajosos e onde a deslocação já está incluída. Porque fazer férias deve ser um direito de todos, e mesmo em tempo de crise, é importante passar e até viajar, a Odisseias apresenta este verão a solução mais em conta, para todas as carteiras: escolha o programa que inclui viagem e a experiência, e a Odisseias trata do resto – faz a marcação e ainda sugere algumas experiências para serem usufruídas durante a estadia, o parceiro ideal para acompanhar uma viagem a sua medida. Saiba mais em [www.odisseias.com](http://www.odisseias.com)



# Hostel solidário e ecológico Um refúgio irresistível!

texto *Sónia Rebelo*

NAQUELA QUE É CONSIDERADA A QUINTA MAIS ANTIGA DE SINTRA, NASCEU RECENTEMENTE UM PROJECTO QUE VEM DAR OUTRA ALMA À SERRA. O ALMÁA SINTRA HOSTEL É UM LOCAL PARA DESCANSAR, DESFRUTAR DO AR PURO DA SERRA E ENCONTRAR PAZ DE ESPÍRITO.

**J**oão de Mello trabalhou durante 17 anos em companhias de seguros e na área da banca até que decidiu finalmente concretizar o seu sonho de ter um negócio próprio e uma vida com mais sentido.

O Almáa Sintra Hostel é um edifício dos anos 40 inserido na Quinta dos Lobos, muito perto da Quinta da Regaleira em Sintra, que existe desde o século XII. Foi restaurado por um grupo de artistas, voluntários e amigos, como o António Martinho e o João Mendes, por exemplo, que ajudaram e contribuíram para que o sonho do João se tornasse realidade. Independentemente do nome que lhe foi atribuído, o mentor do projecto considera que este é sobretudo um espaço que

convida ao recolhimento e ao contacto com a Natureza. Inaugurado em Junho deste ano, o Almáa funciona como hostel e centro de retiro, disponibilizando para já 35 camas distribuídas por 4 quartos, diversas casas de banho que mantêm a traça original, uma sala e uma cozinha comuns e um gabinete de terapias. A cozinha serve apenas pequenos-almoços e as restantes refeições podem ser livremente confeccionadas pelos hóspedes.

Ampla e decorada com cor e originalidade, a sala comum disponibiliza um espaço de internet, livros e bar. Houve também uma aposta em produtos de qualidade e no conforto, do qual são exemplo disso são os lençóis 100% de algodão e os edre-

dons de linho que “vestem” as camas, bem como o aquecimento central para aconchegar a casa no Inverno.

João de Mello afirma que o projecto está a dar passos lentos mas muito firmes e positivos. “O feedback das pessoas que já visitaram e ficaram alojadas no hostel é muito bom. A melhor publicidade tem sido, sem dúvida, o “passa a palavra”. As pessoas vêm normalmente por recomendação de um amigo ou familiar”. A maioria dos hóspedes é estrangeira e confidencia ao responsável que a passagem pelo Amáa é o ponto alto da viagem. De facto, são os estrangeiros quem mais procura este género de locais, talvez porque se identificam melhor com este género de estadias. Tal como João Mello afirma, “o verdadeiro “viajante” está mais aberto a experimentar coisas novas e assimilar experiências distintas. Este projecto é sem dúvida algo diferente.” O Almáa está aberto a propostas criativas. De momento, disponibiliza consultas de Reiki e Leitura da Aura aos domingos, mas o objectivo é que o centro fique cada vez mais preenchido com actividades e ocupações dirigidas ao hóspede, possibilitando assim que goze ao máximo da sua estadia, e também às pessoas que não estejam alojadas no hostel.

## PRINCÍPIOS ECOLÓGICOS E SOLIDARIEDADE SOCIAL

Portugal é considerado um dos países com melhores hostéis, e o Almáa marca a diferença no que concerne à reutilização e reciclagem de materiais e à aquisição de artigos junto de instituições de solidariedade. João Mello declara que este é também um projecto de valores, os seus valores, aquilo que desejava para a sua vida transferiu para este projecto. Reciclagem

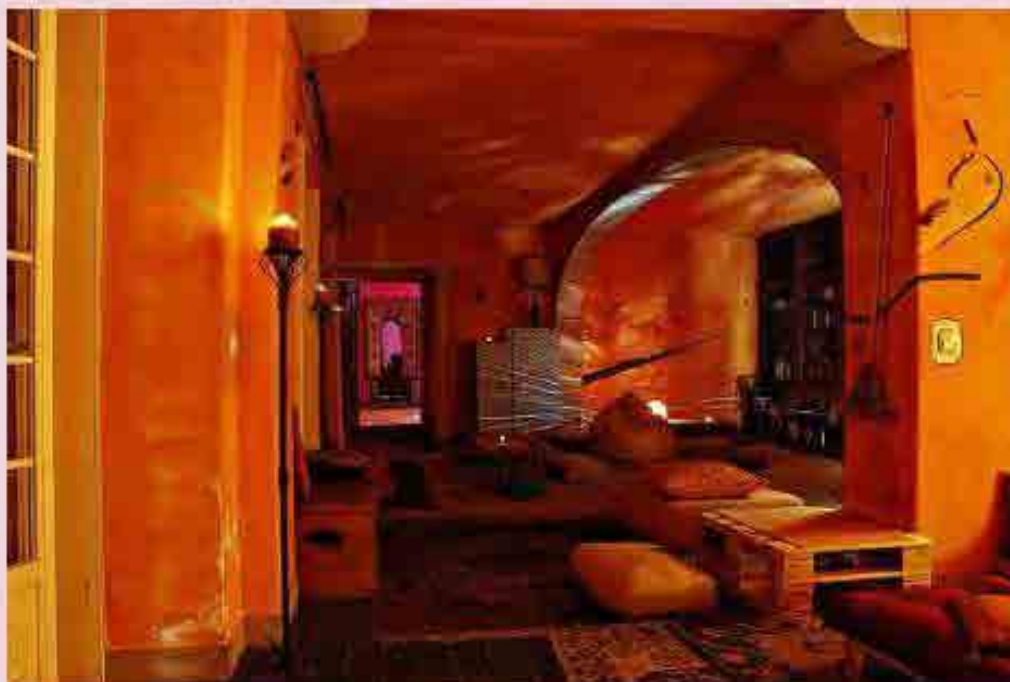
é a palavra de ordem e o responsável dá alguns exemplos: “Na cozinha existe uma banheira transformada em lava-loiça; as camas estão assentes sobre uma estrutura de paletes que foram fornecidas pelo Banco Alimentar Contra a Fome e adaptadas pelo Companheiro, uma instituição que trabalha com reclusos e ex-reclusos; os colchões e outros artigos foram comprados à Remar, uma associação que auxilia sobretudo ex-toxicodependentes e pessoas saídas da rua. Existe portanto a preocupação de fazer um projecto com uma componente social muito forte.”

## UM JARDIM À DISPOSIÇÃO

A Serra de Sintra tem de facto os seus encantos e o espaço exterior do hostel não podia ser melhor, já que quem nele passeia pode também desfrutar da vista que se estende até ao mar. O jardim do Almáa que também é comum à já conhecida Casa de Fauno, é composto por uma estufa que está a ser restaurada, hortas que pertencem aos proprietários, muitos recantos e trilhos repletos de vegetação, árvores centenárias e espaços verdes para quem queira meditar ou simplesmente observar a Natureza. Como se não bastasse, a quinta possui ainda um antigo e enorme tanque com 2 metros e meio de profundidade abastecido com água de nascente, água mineral da serra que também serve a casa. A água do tanque é posteriormente utilizada para a rega das hortas. Não foi ao acaso que o nome do hostel foi escolhido, já que Almáa significa água em árabe e também soa a alma na língua latina. Dos planos futuros deste projecto, fazem ainda parte um espaço para venda de handcraft e uma horta de permacultura, onde todos podem experimentar as maravilhas da agricultura natural.



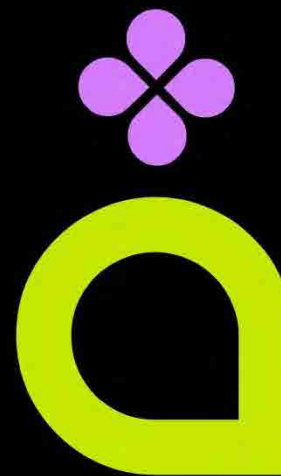
Sintra Almáa Hostel Caminho das Frades - Quinta dos Lobos - 2710-560 Sintra  
www.almaasintrahostel.com | info@almaasintrahostel.com



#### Evasão romântica

Implantado no coração da Serra de Sintra, o Almáa Sintra Hostel é um eco-hotel e centro de retiros que se diferencia pela decoração exótica e alternativa que propõe. Situado na Quinta dos Lobos, datada do século XII e considerada a mais antiga do concelho, tem 3,5 hectares de jardins luxuriantes, trilhos para passear e um tanque de rega onde se pode tomar banho

Sapo mulher  
Valentine's Day suggestion 2012



sintra  
hostel

# Alivetaste<sup>®</sup>

Toda a informação para uma viagem mais sabor



Gastronomia

Vinhos & Azeites

Hotéis

Viver a Natureza

Notícias

faça deste site a sua  
homepage

facebook

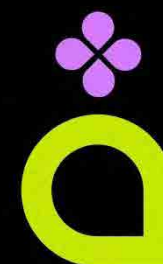


A Quinta dos Lobos, uma propriedade de três hectares e uma das mais antigas de Sintra, é agora a morada do Almãa. Este hostel nasceu da vontade de João Mello – um profissional dos seguros que decidiu mudar de vida – e investir neste projecto. Por aqui a força da natureza impõe-se: das árvores centenárias às diferentes espécies de plantas ou flores somos envolvidos pela inebriante vegetação. Desde o tanque em pedra que convida a banhos no verão, à estufa para se recolher a ler um livro e a tomar um chá ou as vistas para a serra que nunca cansa olhar, o seu momento de parar chegou... Pode ficar num dos dez quartos, para dois, famílias ou amigos. A sala partilhada por todos está recheada de mobiliário e objectos reciclados provenientes de várias instituições. O pequeno-almoço está incluído na estadia e pode preparar as refeições na cozinha. Pode ainda inscrever-se em aulas de yoga e meditação, fazer shiatsu, acupunctura, entre outras terapias. Deixe-se levar por esta onda de bem-estar e marque já a sua estadia.

Tel.: 219.240.003

[www.almaasintrahostel.com](http://www.almaasintrahostel.com)

[Patrícia Cabral](#)





almoo

sintra  
hostel

- Social and Environmental Responsibility
- Recommendations



**Five-Leaf**system  
Think green when you travel

THIS IS TO CERTIFY THAT

**ALMÁA**

SINTRA HOSTEL

HAS BEEN AWARDED A



**FIVE-LEAF**

CATEGORY ON THE FIVE-LEAF SYSTEM



29  
JANUARY  
2012

WWW.FIVELEAFSYSTEM.COM  
VALID FOR ONE YEAR FROM DATE OF ISSUE

*John Pelham*  
DIRECTOR

ALL RIGHTS RESERVED. UNAUTHORIZED COPYING. CERT-SI-N. 110/2012







Language: DE ES

- B&B Campaign
- Knowledge
- Activities & Network
- Case Studies
- Service

- Biodiversity friendly Hostel
- GRI4 Guidelines
- Biodiversity in Quarries
- Europe's Material Use
- Natural Capital Management

**New Case Study: The biodiversity friendly Almaa Sintra Hostel**

Almaa Sintra Hostel is an Eco Retreat Centre and a hostel located in the heart of the Sintra Mountain Range in Portugal. Solidarity and sustainability are the cornerstones of this project. The hostel is run on green and ethical principles.

[Read more...](#)

**Login**

Name

Password

[Forgot your password?](#)

[Get involved - create your profile!](#)

**Newsletter**

Your Email

**Recommend**

**Blog**

Towels for trees in wetlands of "La Mancha Húmeda"  
15/05/2013, Guillermo Prudencio

**Latest News**

**New collaboration of CDP and GRI shall support companies on their way towards a resource-efficient economy**

Signing a memorandum of understanding, the two major...

**Upcoming Events**

25/6/13: Climate Change and Nature Conservation in Europe - an ecological, policy and economic perspective



O Companheiro



Banco Alimentar  
contra a fome



REMAR  
PORTUGAL



APPACDM

LISBOA

almao

sintra  
hostel

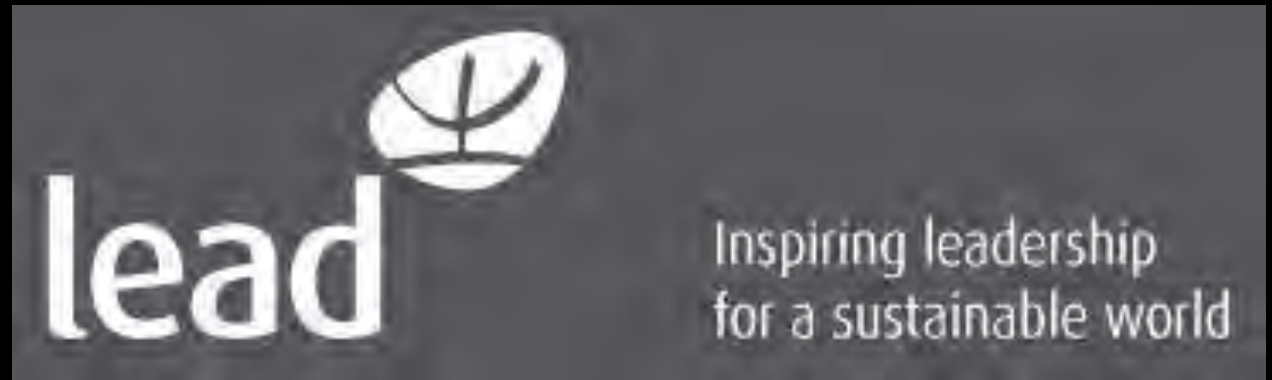


REKLUSA



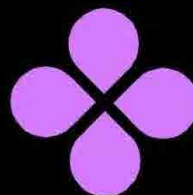
Some third sector suppliers

charities, voluntary organizations and social enterprises



Some Customers with  
similar values

almoo



sintra  
hostel

Awards

# SINTRA 2012 EMPREENDE



Construa o seu futuro negócio!



Entrepreneurship contest

# winner

STAYwyse  
SUSTAINABLE  
TRAVEL



# 2013 RUNNER UP Green Initiative Award

ALMAA SINTRA HOSTEL

STAYwyse  
SUSTAINABLE  
TRAVEL



# 2012 RUNNER UP Green Initiative Award

ALMAA SINTRA HOSTEL





2013  
longlisted